# Menuplan vom 22. September 2025 bis 28. September 2025

ALTERSZENTRUM
KAPPELHOF

| Montag, 22. September 2025 | Dienstag, 23. September 2025 | Mittwoch, 24. September 2025 | Donnerstag, 25. September 2025 | Freitag, 26. September 2025 | Samstag, 27. September 2025 | Sonntag, 28. September 2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Gemischter Salat | Apfelsalat mit Curry | Gekochter Karottensalat an Joghurtdressing | Gemischter Salat | Nüsslisalat mit Ei | Kürbissalat | Bunter Herbstsalat |
| Kartoffel-Gemüsesuppe | Kraftbrühe mit Fideli | Gartenerbsensuppe | Kürbis-Apfelcremesuppe | Maiscremesuppe | Schwäbische Brotsuppe | Tomatencremesuppe mit Gin |
| Appenzeller Siedwurst mit Senf | Rehragout mit Karotten und Selleriewürfeln | Geschmortes Poulet mit Steinpilzen und Speck | **Flammkuchen-Plausch** | Gebratenes Wolfsbarschfilets mit Eierschwämmli Kapern und Tomatenwürfeln Fleischjus | Gebratenes Adrio Zigeunersauce | Geschmorter Rindsbraten Rotwein-Kräutersauce |
| Käsehörnli | Hausgemachte Butterspätzli | Polentaschnitte mit Kürbiskernen | Mit Speckwürfeln, Zwiebeln, Lauch, Sauerrahm | Risotto mit Basilikum Pesto | Kartoffelpüree mit Rahm | Müscheliteigwaren |
| Apfelkompott | Sautierter Rosenkohl mit Maroni | Brokkoli mit Brösel | * | Gedünstetes Chinakohlgemüse | Grünes Bohnenbündel im Speckmantel | Buntes Mischgemüse |
| Choux mit Früchteschaum oder Tagesfrucht | Schoggirahmschnitte oder Tagesfrucht | Limettenschaum im Glas mit Beerencake oder Tagesfrucht | Apfel-Blätterteigstrudel mit Vanillesauce oder Tagesfrucht | Savarin mit kleinem Fruchtsalat oder Tagesfrucht | Apfelcreme mit Calvados und Löffelbiskuits oder Tagesfrucht | Weisswälderschnitte oder Tagesfrucht |
| **Fr. 23.00** | **Fr. 23.00** | **Fr. 23.00** | **Fr. 25.00** | **Fr. 23.00** | **Fr. 23.00** | **Fr. 30.00** |
| | | | | | | |

*Wir beziehen unser Fleisch/Fisch aus einheimischer Produktion.*
*Importfleisch/Fisch wird speziell gekennzeichnet.*
*Herkunft: Fisch aus Großbritannien / Reh aus Zöls*
*Liebe Bewohner und Gäste, wenn Sie an einer Allergie oder Intoleranz leiden, nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Küchenchef oder seinem Stellvertreter auf.*
*Gerne nehmen sie sich die Zeit, Ihr Anliegen mit Ihnen zu besprechen.*
*Vielen Dank.*